

# ¿Cómo prevenir el Abuso Sexual como padres y madres?

## INFORMARNOS

Como padres y madres podemos prevenir el Abuso Sexual, saber qué es y las señales que nos pueden orientar, y cuándo buscar ayuda. Las charlas en la escuela, las Consejerías de las Comunidades Educativas y de la Familia son un buen lugar para informarte y orientarte.

## COMUNICARNOS

Platiquemos con nuestros hijas e hijos cada día, preguntémosle cómo le fue en la escuela, interesémonos por lo que hacen.

Al principio podés tener pena o no sabés cómo iniciar una conversación sobre este tema con ellos y ellas. Es natural, sin embargo al hablar, y comunicarnos prevenimos que estas situaciones sucedan.



Hablá con tu hij@ sobre el Abuso Sexual, que sepan que existe, que aprendan a reconocerlo y conozcan formas de auto-protegerse ante cualquier riesgo.

## RESPETARNOS

Los valores los enseñamos y aprendemos en la práctica, con el ejemplo, empiezan por nuestra casa, en nuestra familia.

Procuremos que sepan que nuestro cuerpo es sagrado, que identifiquen las partes privadas que nadie debe tocar. Mostremos respeto a su cuerpo y al de las demás personas.



### Ministerio de la Familia, Adolescencia y Niñez

De donde fue ENEL Central 100 mts. al sur,  
Managua, Nicaragua.

Telf.: 2278 1620 • 2278 1842

☎ Línea 133 Gratuita y Confidencial  
[www.mifamilia.gob.ni](http://www.mifamilia.gob.ni)

### Ministerio de Educación

Centro Cívico, Módulo "K", Planta Alta  
Managua, Nicaragua • Apartado Postal 505

☎ Telf.: 2253 8490 • 2253 8520  
[www.mined.gob.ni](http://www.mined.gob.ni)



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

# Juntas y juntos por la prevención del Abuso sexual ¡ en responsabilidad compartida !



MINISTERIO DE LA FAMILIA,  
ADOLESCENCIA Y NIÑEZ

**MINED**  
Un Ministerio en la Comunidad

## El abuso sexual a niñas, niños y adolescentes

El abuso sexual es una situación dolorosa y que ninguna familia quiere que ocurra.

El abuso sexual es una forma de violencia sexual que necesitamos prevenir. Ocurre con o sin contacto físico, con ropa o sin ropa, cuando una persona adulta pide, permite o exige a un niñ@ que toque su cuerpo de manera inapropiada y con propósito sexual.

Es abuso sexual la seducción verbal, gestos o insinuaciones, mostrarle a los niñ@s fotos o videos con contenido sexual, mostrarle los genitales o espiarlos mientras se bañan o se visten.



## Existen algunas ideas sobre el Abuso Sexual que es necesario aclarar:

### CREENCIAS ← → REALIDAD

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Sólo las niñas pueden ser abusadas.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Niños, niñas y adolescentes de cualquier edad pueden vivir Abuso Sexual.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Las personas que abusan son siempre personas extrañas y son hombres.</li></ul>               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Muchas veces la persona que abusa es una persona cercana que goza de nuestra confianza y respeto, aunque la mayoría son hombres también hay mujeres que abusan.</li></ul>          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• El Abuso Sexual ocurre en lugares solitarios y oscuros y es siempre por la fuerza.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Puede ocurrir en cualquier lugar, la persona que abusa se gana la confianza de la familia, del niñ@, le seduce con regalos y le hace creer que es especial al principio.</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Es Abuso Sexual sólo cuando ocurre una violación o penetración.</li></ul>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• La seducción verbal, solicitudes indecentes, exposición a pornografía, mostrar genitales o espiar cuando se bañan o se visten también es Abuso Sexual.</li></ul>                   |

## SEÑALES DE ALERTA

Necesitamos estar pendientes de algún cambio repentino de comportamiento o del estado de ánimo de nuestros hijos e hijas. Algunas señales de alerta podrían ser:

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Está triste o llora repentinamente.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Puede llegar a orinarse en la ropa o mientras duerme.</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Se aísla o no quiere jugar.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• No quiere ir a la escuela.</li></ul>                            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Siente miedo o tiene pesadillas.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Empiezan a bajar sus calificaciones.</li></ul>                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tiene mucho sueño o se despierta asustada o asustado en medio de la noche.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Siente vergüenza por su cuerpo.</li></ul>                       |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Se comporta de manera agresiva o se ve como distraído.</li></ul>                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Tiene conductas sexuales no acorde a su edad.</li></ul>         |